



# INFORMACIÓN RECORRIDO

MODALIDAD

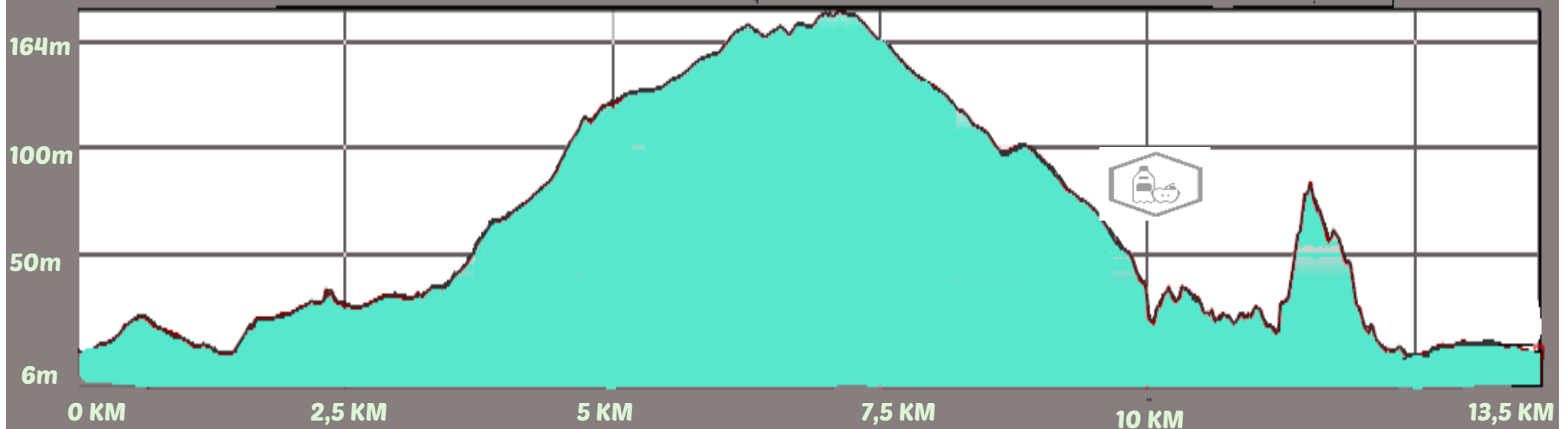
13 K



Concejalía de Deportes  
Ayuntamiento de Tinajero

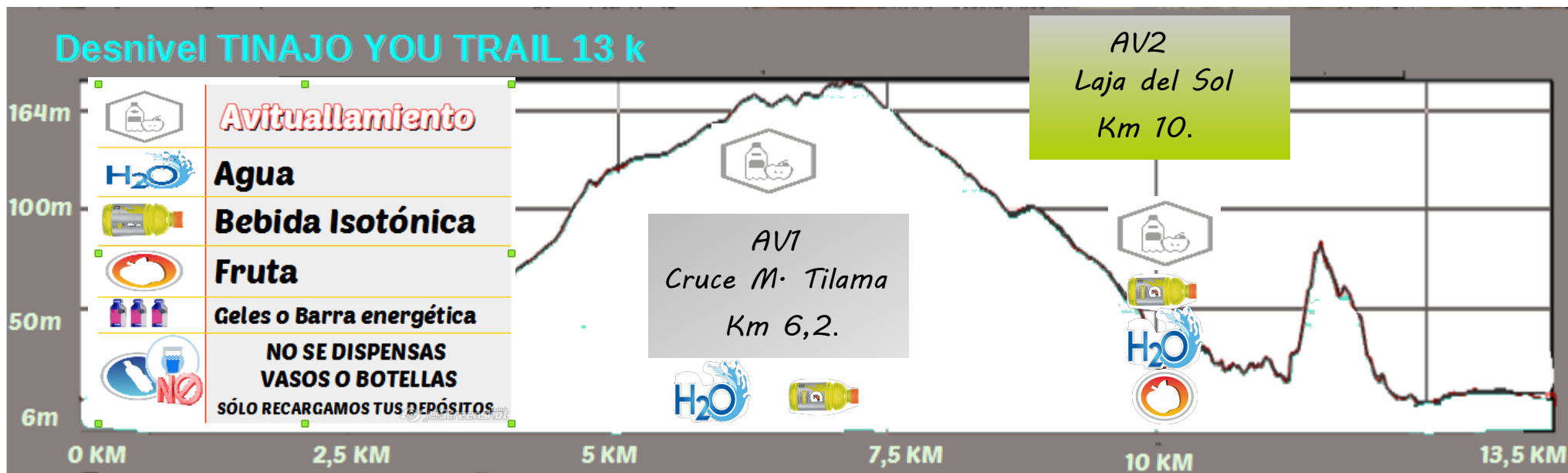


Desnivel TINAJO YOU TRAIL 13 k



# Ruta de 13 Km

Para la distancia de 13 Km, se ha diseñado un trazado circular, que en líneas generales saldrá desde el nivel del mar, en la Avenida del Marinero, y siempre con suave ascensión, para salvar los + 160 m en el Km. 7. Este primer tramo te lleva por la avenida dirección este-oeste, subes por la última carretera asfaltada del extremo suroeste de la Santa para acceder a las Betancoras, serán apenas unos metros de asfalto al inicio. El primer tramo de camino rural bordeará la costa buscando el Picacho, dejándolo a la derecha, se acentuará el terreno de ascensión subiendo hacia Tinajo. En el kilómetro 4,2, llegarás al cruce con los caminos que bajan a la Laja de Sol, pero cruzaremos recto y siempre con la referencia de Montaña Tilama al frente de la ruta, correrás en un terreno de senderos y caminos de 1 Km. Desembocarás en la carretera que baja desde el barrio de "La Costa" paralela a Montaña de San Roque, e irás dirección oeste para seguir su curso por 1 kilómetro dejando Montaña Tilama a la izquierda, giro de 90° para iniciar en torno al kilómetro 7,5, el descenso por buen camino hacia la zona de las Cambuesas. Llegarás nuevamente a los cruces de la Laja del Sol, y ahora sí, bajas al pueblo, donde tendrás el avituallamiento preparado, giro a la izquierda y entrarás en el sendero de costa de regreso al Picacho. Pero antes, la mayor de las dificultades técnicas, el ascenso al Picacho con fuertes rampas de 20-30% por unos 300 m., y bajar por la cara norte. Un enlace que combina senderos pedregosos con caminos para entrar en el último tramo de vereda de pescadores para llegar la ansiada meta en la avenida de la Santa.







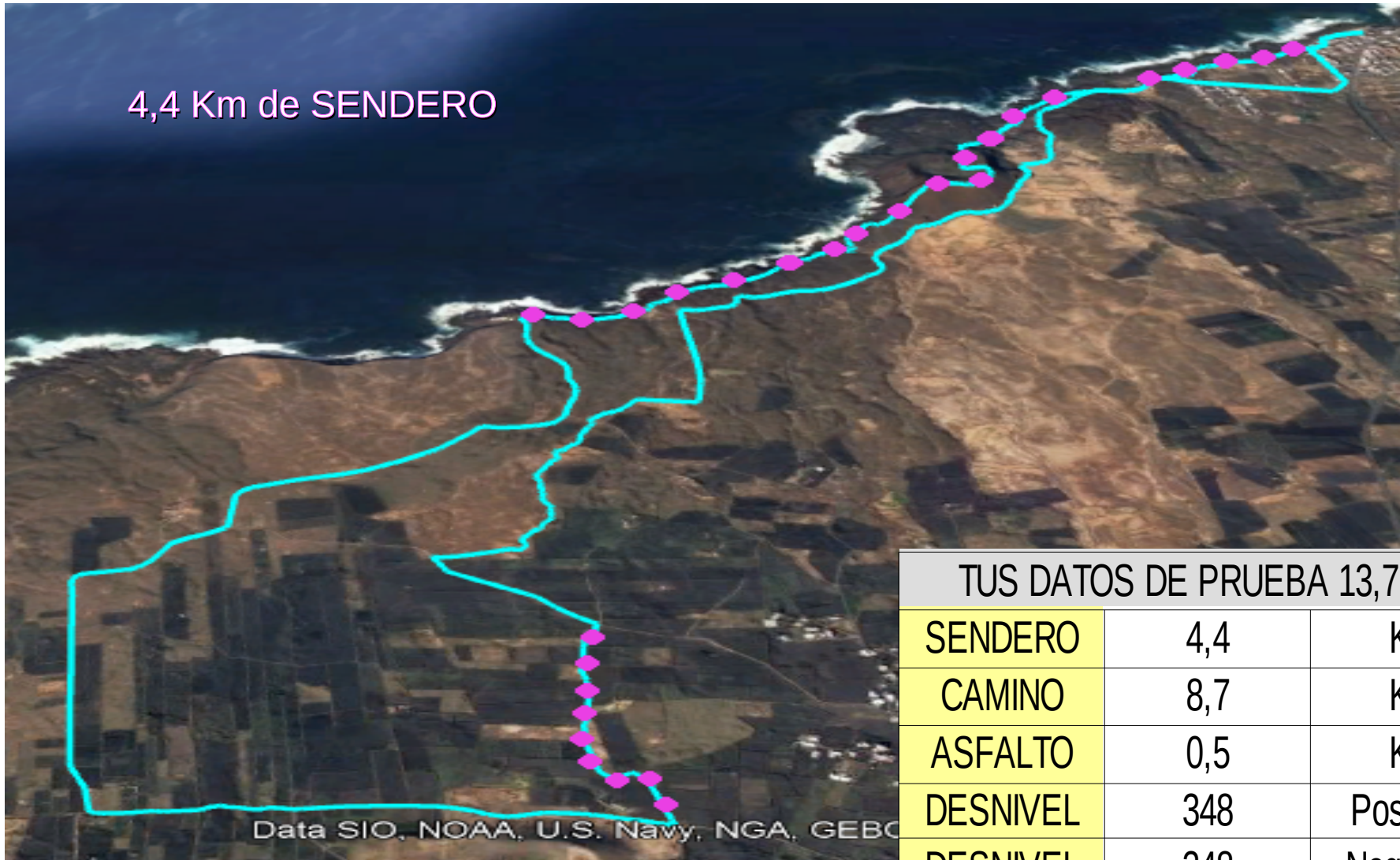
**CAMINOS RURALES 9,2 KM**



**SENDEROS 4,4 KM**



4,4 Km de SENDERO



TUS DATOS DE PRUEBA 13,7 Km		
SENDERO	4,4	Km
CAMINO	8,7	Km
ASFALTO	0,5	Km
DESNIVEL	348	Positivos
DESNIVEL	348	Negativos
PENDIENTE MAX		42 % -30%
PENDIENTE MEDIA		4,3 % -4,6%