



Deberá participar activamente en cualquier actividad de carácter ambiental que pueda ser programada por parte del equipo de organización de la prueba, así como seguir las pautas ambientales que le sean dadas desde la misma.



Informamos que no habrá envases desechables en los puntos de avituallamiento, por lo que cada participante deberá llevar un sistema de transporte e ingesta de líquidos rellenable que pueda llevar consigo durante la prueba.



No salirse en ningún momento del recorrido trazado y señalizado por la organización para no dañar el estado original del terreno o causar perjuicio alguno a la flora y fauna local. Evite pisar en zonas especialmente sensibles o ya deterioradas.



Para las zonas más estrechas de la ruta que no permita el adelantamiento a otro corredor, y cuando coincida con uno o varios corredores, no se salga de la ruta trazada. Espere a que el sendero se tenga las medidas oportunas para el adelantamiento evitando así causar desperfectos en las áreas colindantes al camino.



Evite emitir sonidos y elevar la voz, o emplear dispositivos sonoros que alteren las condiciones del medio en el que se desarrolla la prueba. Nos encontramos en una zona especialmente sensible. No molestar es esencial en entornos como Los Ajaches.

Evite arrojar desperdicios o cualquier tipo de objeto al suelo, incluyendo envases de geles y cualquier otro producto que precise consumir en carrera. Si necesitase desprenderse de algún tipo de residuo espere a la llegada a los puntos de avituallamiento a lo largo de la ruta o a localizar a personal voluntario que pueda ayudarle.



No dañe a los ejemplares de flora o fauna que pueda encontrar a su paso a lo largo del recorrido, procurando en la medida de lo posible, y con seguridad, esquivarlos sin necesidad de salirse de la ruta señalizada.

Del mismo modo, evite realizar marcas o señales en el terreno o cualquier otro elemento del entorno.

Informe a los voluntarios o personal de la organización cualquier actividad o acción indebida que observe en el desarrollo de la carrera por parte de corredores y/o espectadores.